

## Light-Seminar PROMEA Sozialversicherungen

### « Pensionierung – Vorbereitung auf einen neuen Lebensabschnitt »

Freitag 12. Juni 2026 im Hotel Arte in Olten

#### Programm

13h30

**Begrüssung und Vorstellung der Referenten**

*Patric Spahr*  
Leitung Pensionskasse  
Mitglied der Geschäftsleitung PROMEA

13h45 – ca. 16h30

**Zwei Referate (kleine Pause)**

- **1. Säule – AHV, wie komme ich zu meiner Altersrente, wie wird sie berechnet?**

*Fabio Orelli*  
Abteilungsleiter Leistungen PROMEA

- **2. Säule – Berufliche Vorsorge, welche Altersleistungen kann ich erwarten, wann und in welcher Form kann ich sie beziehen und wie gehe ich vor?**

*Patric Spahr*  
Leitung Pensionskasse  
Mitglied der Geschäftsleitung PROMEA

Ab 17h00

**Apéro – Zeit für Fragen / persönlicher Austausch**