

Workshop – «Planung nachberufliche Zukunft»

Herzlich Willkommen
PROMEA 

Petra sucht den Mann
mit dem Feldstecher.

«Ich bin deine Kamera ... lass mich doch bitte eingeschaltet dann kann tom dich wahrnehmen. Danke!»

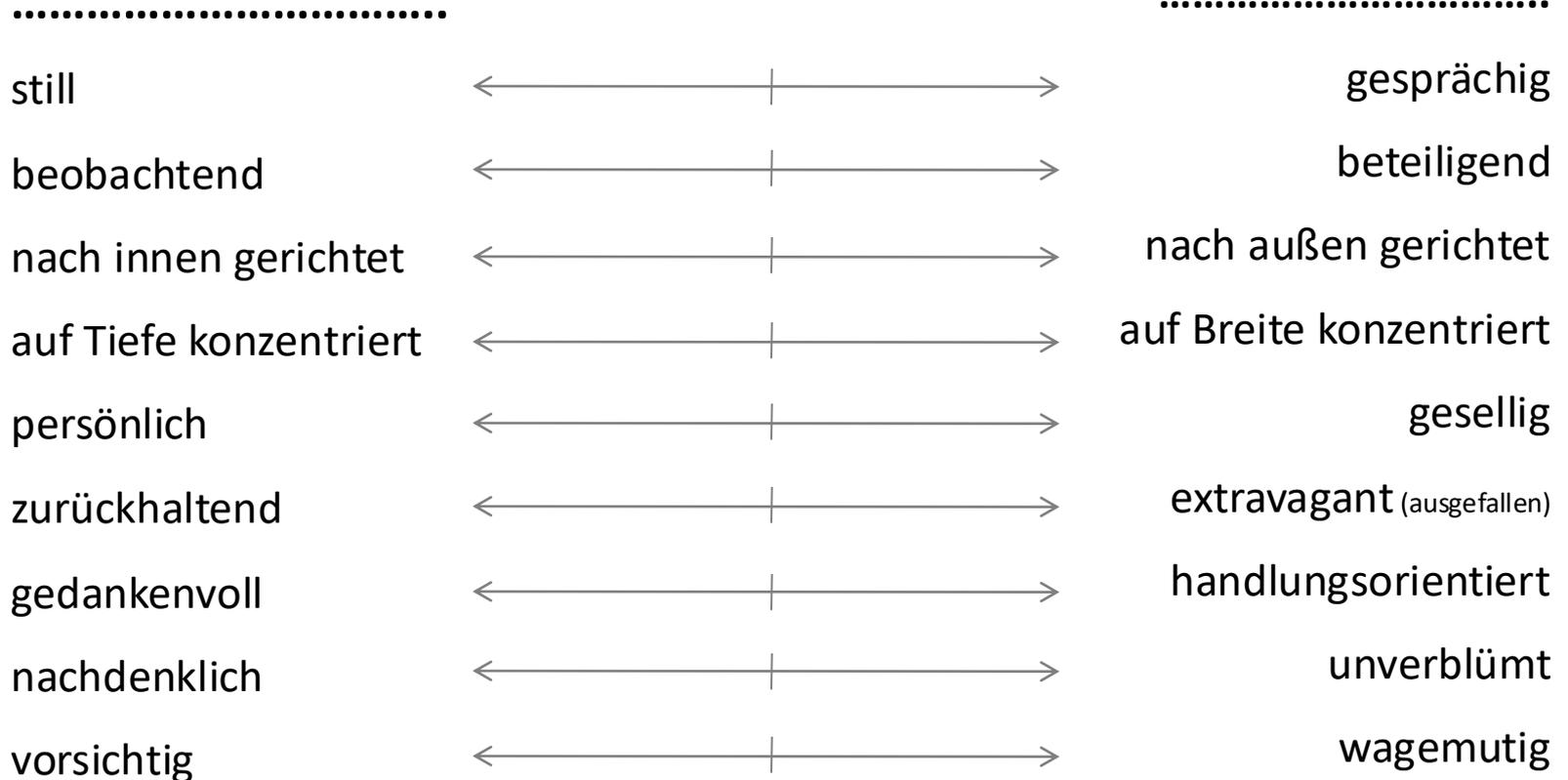


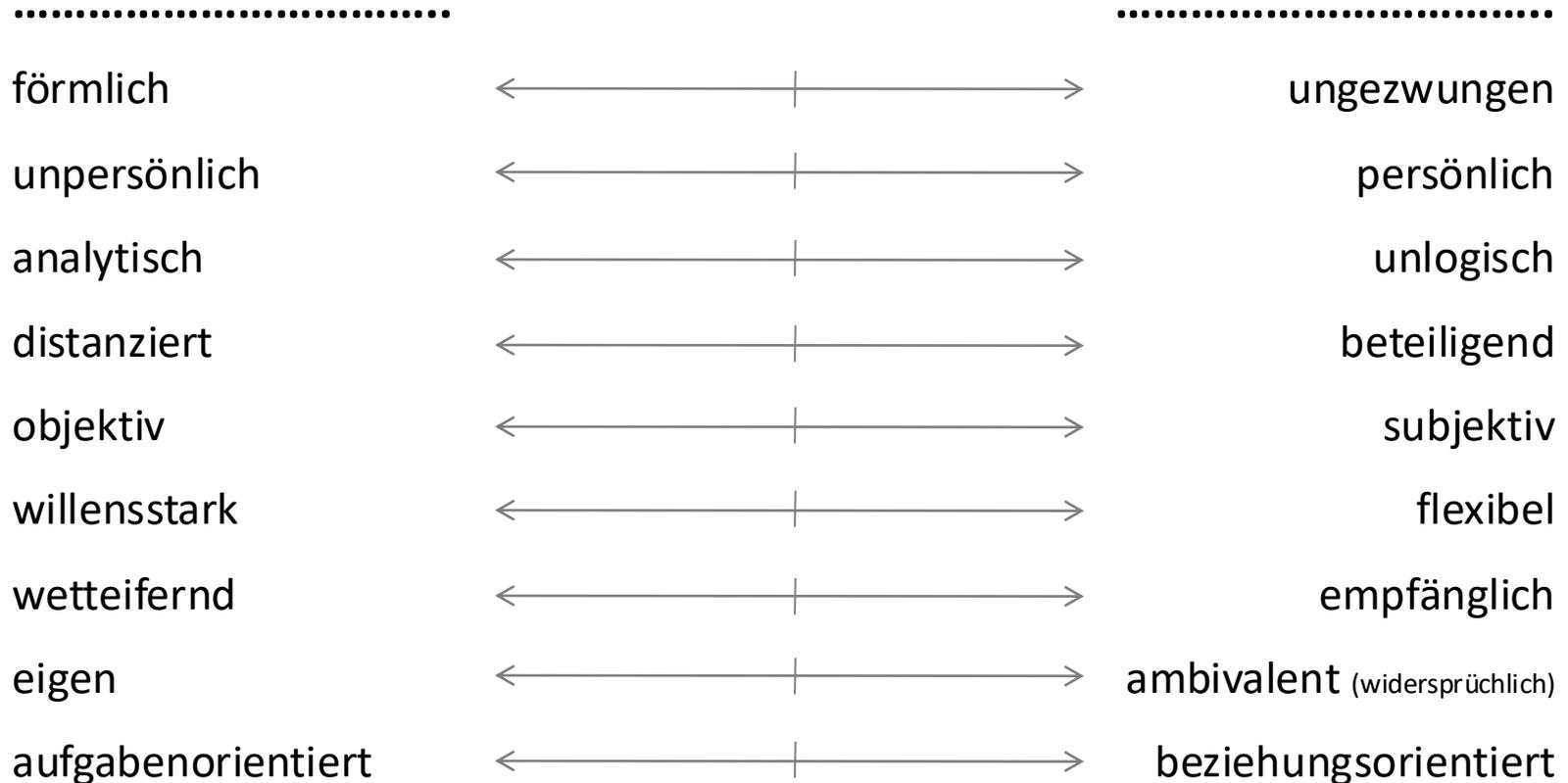
„Dann will ich auch eingeschaltet bleiben. Dann lässt sich viel einfacher diskutieren.“

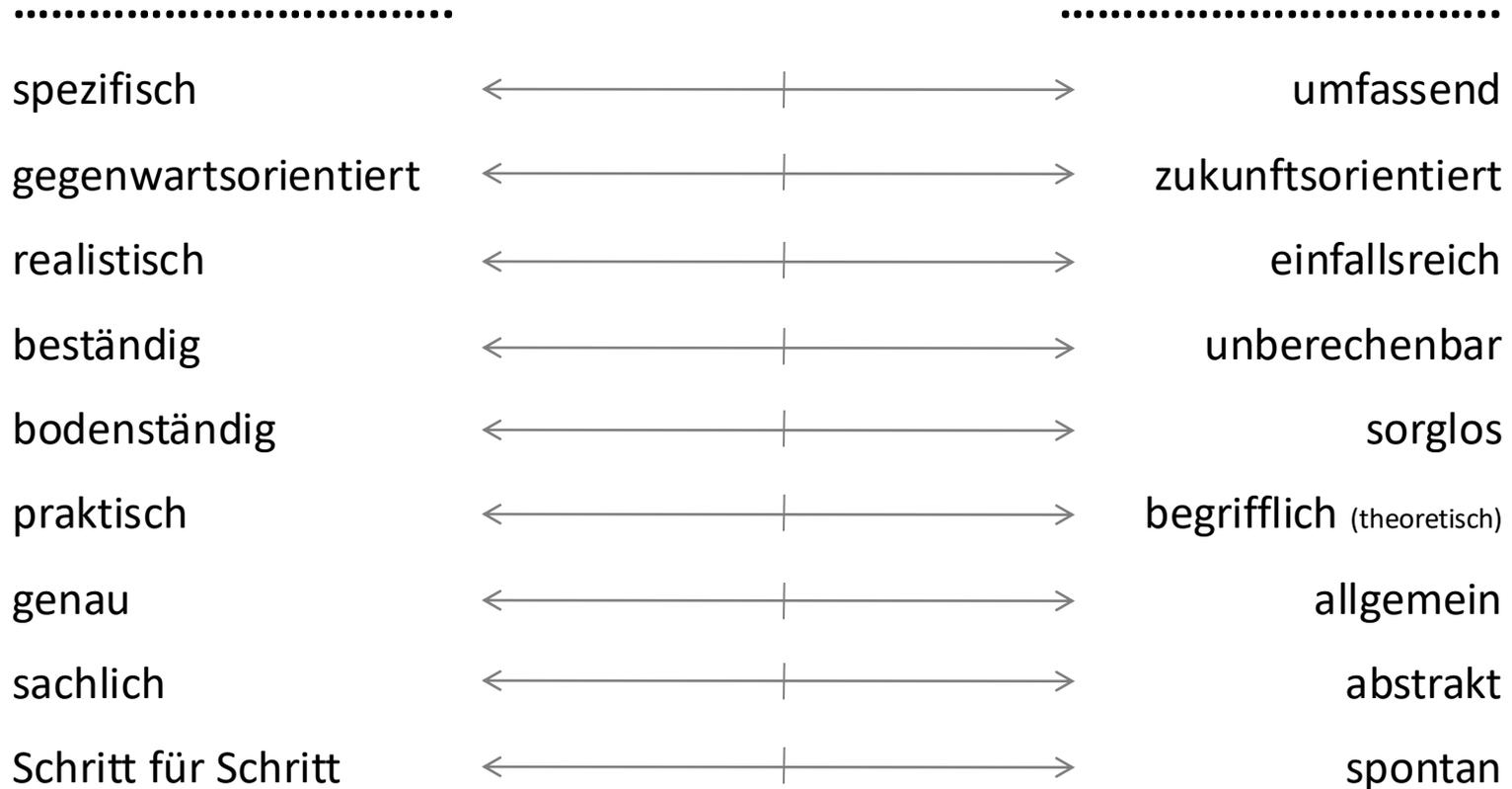


„Schalte mich bitte nur stumm, wenn du...“

- in der Nähe eines Flughafens wohnst.
- den Staubsauger benutzt.
- zur Toilette gehst.
- Bemerkungen zu tom oder anderen Personen machst.
- dein Magen knurrt
- ... solche Dinge halt.»

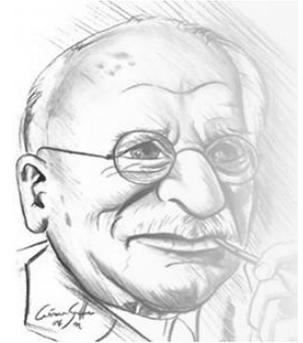
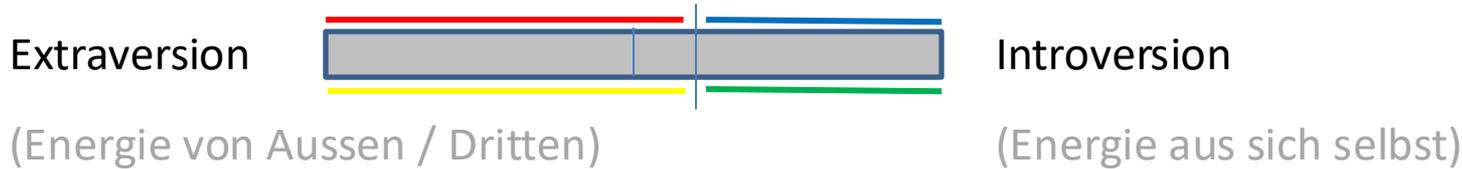






Carl Gustav Jung & was wirklich zählt...

Umgang mit der Umwelt:

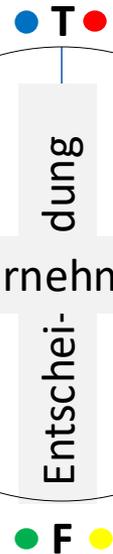


Funktionen:

Thinking (Denken)

Verstand / Logik
Gerechtigkeit
Rationalität

Kopf
objektives
Nachdenken



Sensorik (5 Sinne)

„ges. Menschenverstand“
Details, gute Beobachter
Erfahrungen
Gegenwart (Realitätsbezug)
Wiederholung / Brauchbarkeit

Intuition (6. Sinn)

„Gspüri“
Ganzheitlichkeit
Möglichkeiten
Zukunft
Abwechslung / Veränderung

Werte
Zuneigung / Abneigung
Subjektivität

Feeling (Fühlen)

Herz
Menschen / Beziehungen





Lebenshaltung

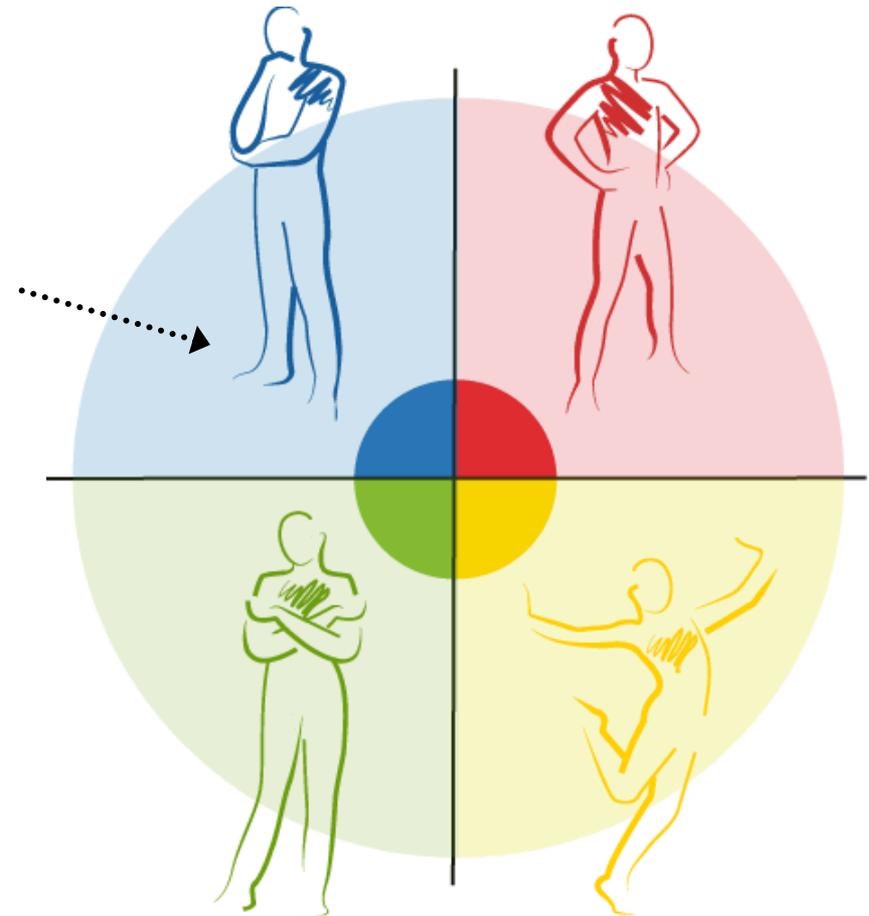
hohe Ansprüche und
Korrektheit

Ziel

Verständnis

Wirkung auf andere

analytisch und distanziert



Lebenshaltung

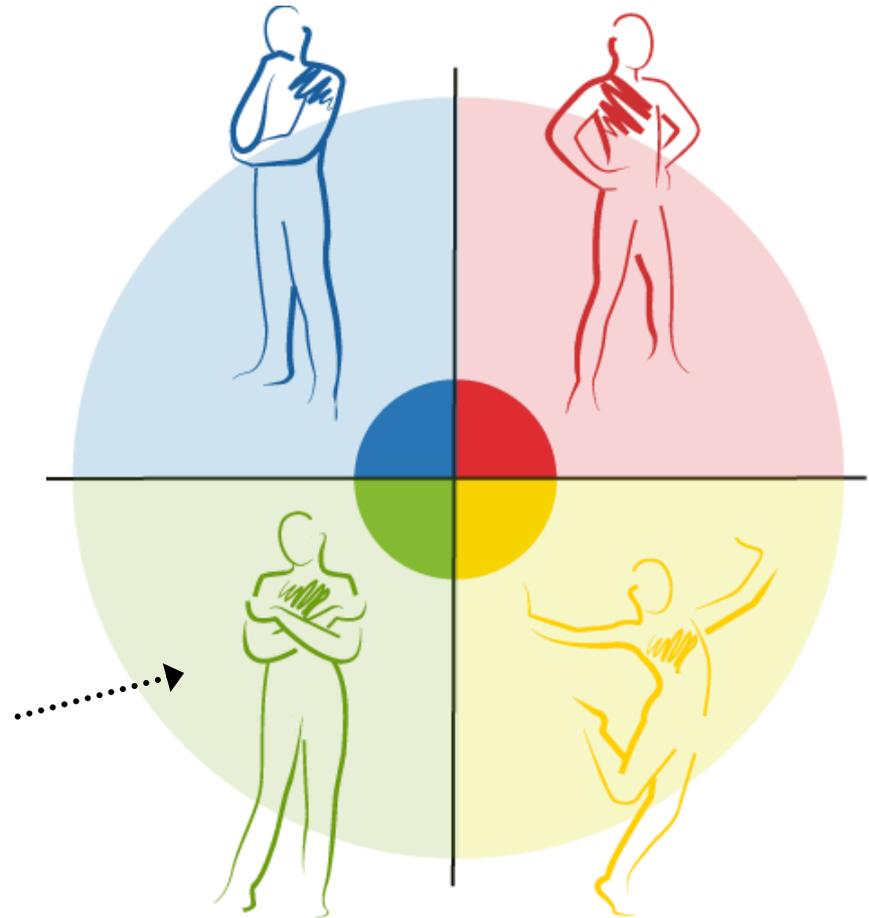
Fokus liegt auf Stabilität, Werten
und Unterstützung anderer

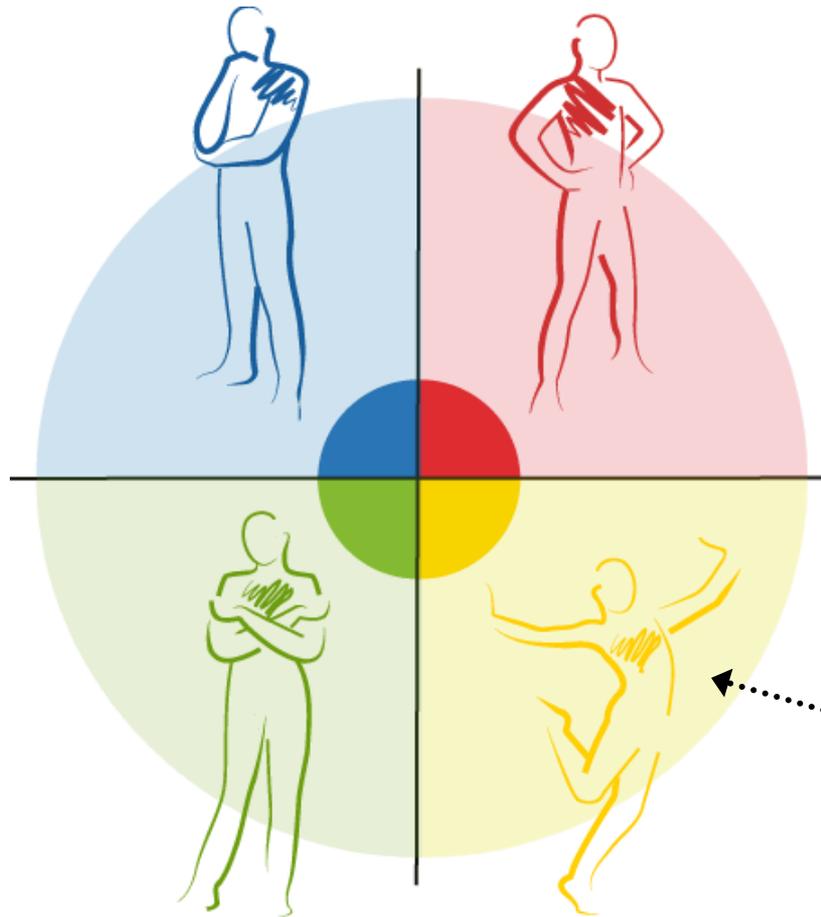
Ziel

Ausgeglichenheit

Wirkung auf andere

sanft und nachgiebig





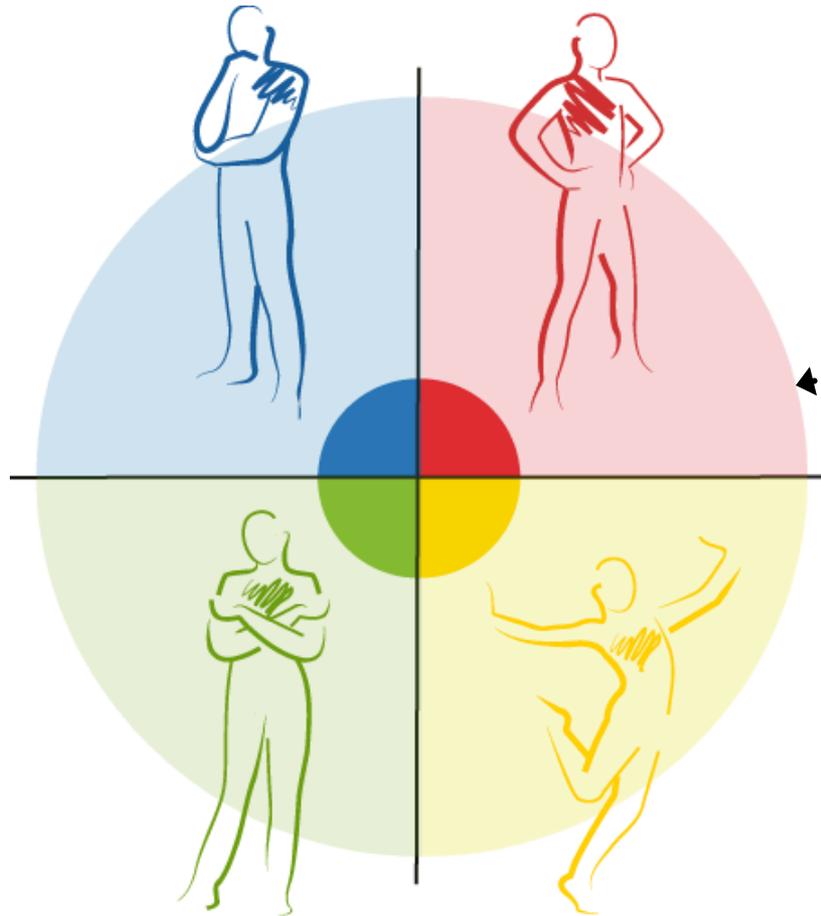
Lebenshaltung

Fokus auf Spaß und Beziehungen

Ziel

Anerkennung

Wirkung auf andere
desorganisiert



Lebenshaltung

Selbstsicherheit,
Handlungsorientierung

Ziel

persönlicher Erfolg, sich
Herausforderungen stellen

Wirkung auf andere

ungeduldig

**Personen mit
einer Präferenz für
eisblaue
Farbenergie ...**

Möchten Ihre
Umgebung
kennenlernen
und begreifen

Nehmen einen
distanzierten,
objektiven
Standpunkt ein

Wissen
Unabhängig-
keit und
Intelligenz zu
schätzen

Überlegen
genau, bevor
sie zur Tat
schreiten

Bevorzugen
genaue,
vollständige
Informationen

**Personen mit
einer
Präferenz für
erdgrüne
Farbenergie ...**

Sehen die Welt
durch die Brille
ihrer Werte und
Prioritäten

Sind auf der
Suche nach
harmonischen,
tiefgehenden
Beziehungen

Verteidigen ihre
Werte mit stiller
Entschlusskraft
und Ausdauer

Bevorzugen
demokratische
Ansätze, die
Rücksicht auf
den Einzelnen
nehmen

Stellen sicher, dass
alle persönlichen
Sichtweisen angehört
und in Betracht
gezogen wurden,
bevor eine
Entscheidung
getroffen wird

**Personen mit
einer Präferenz
für
sonnengelbe
Farbenergie ...**

Strahlen
Begeisterungs-
fähigkeit aus und
regen zur
Beteiligung an

Genießen und
suchen die
Gesellschaft
anderer
Menschen

Gehen auf
andere
überzeugend,
verbindlich und
einladend zu

Möchten gerne
mit einbezogen
werden

Genießen
Aufmerksam-
keit und Lob für
ihre Beiträge

**Personen mit
einer Präferenz
für feuerrote
Farbenergie ...**

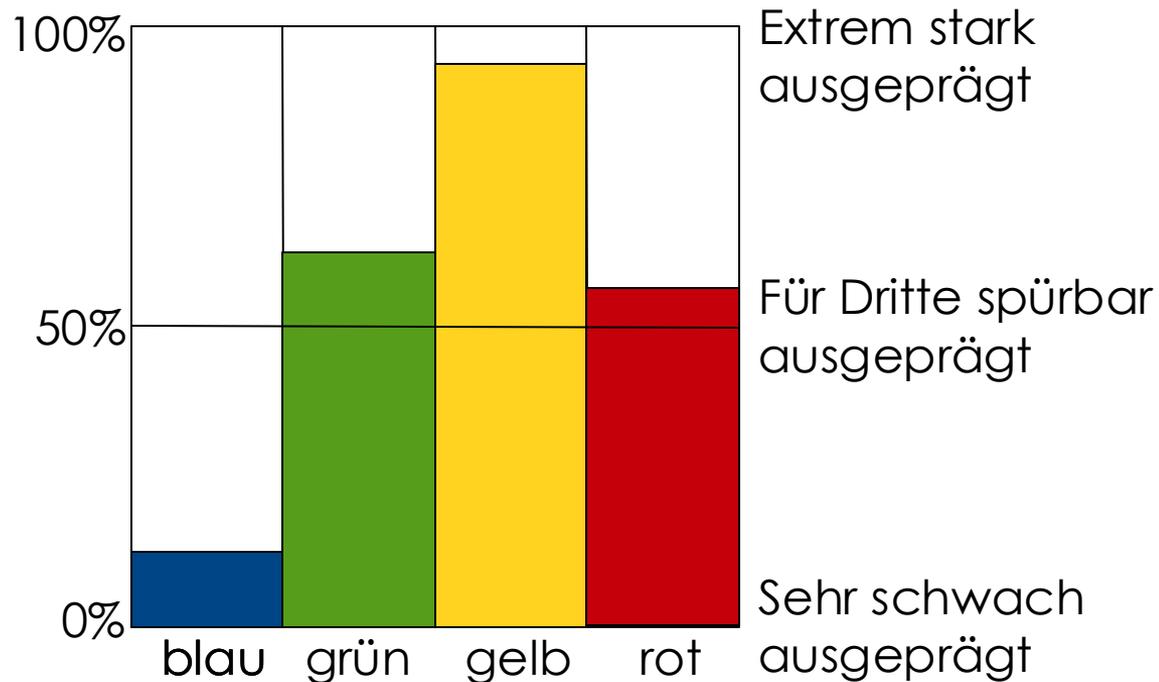
Sind aktiv und
bewegen sich
auf ein
positives, festes
Ziel zu

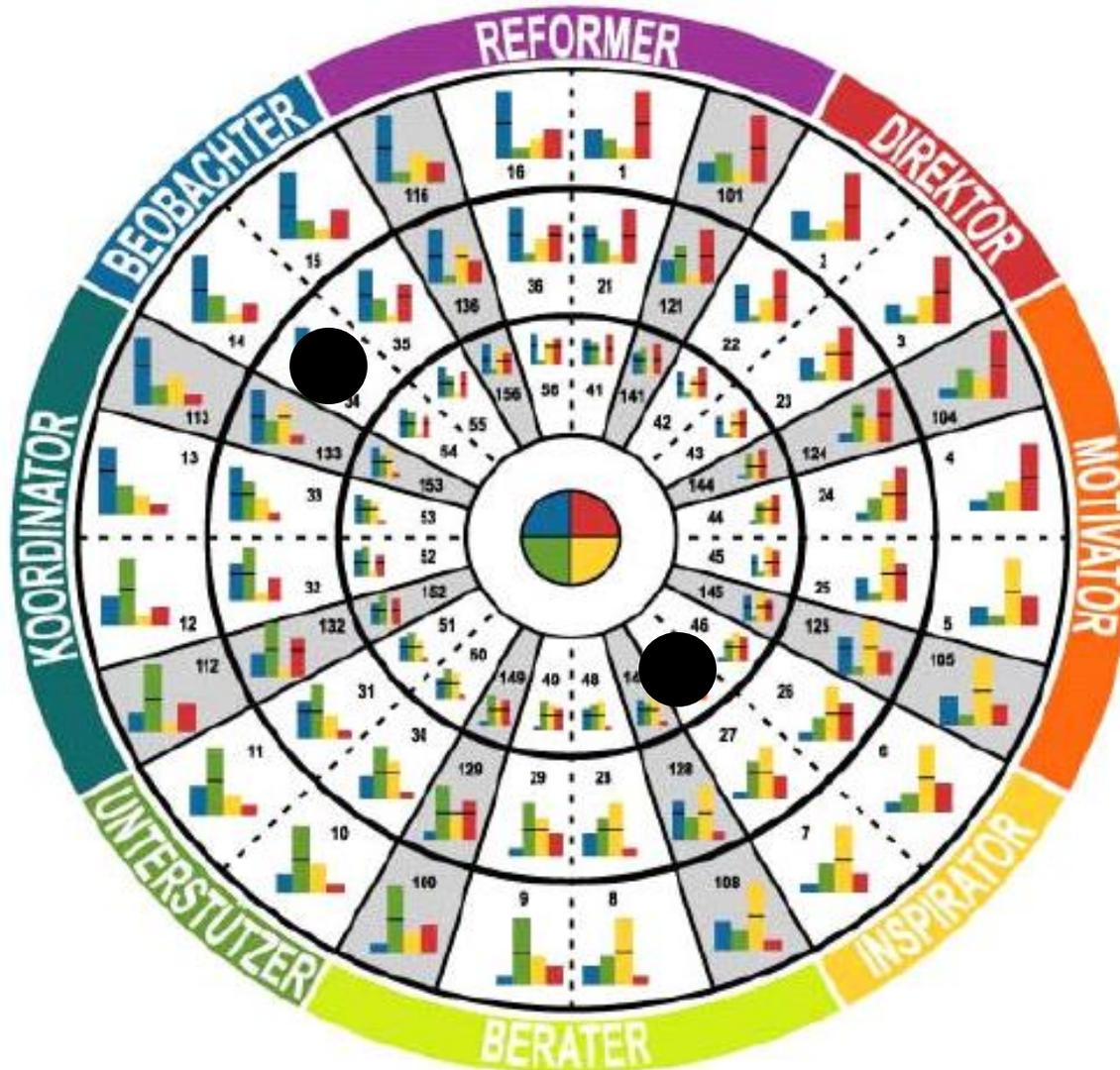
Verfügen über
große
Entschlusskraft
und beeinflussen
damit ihre
Mitmenschen

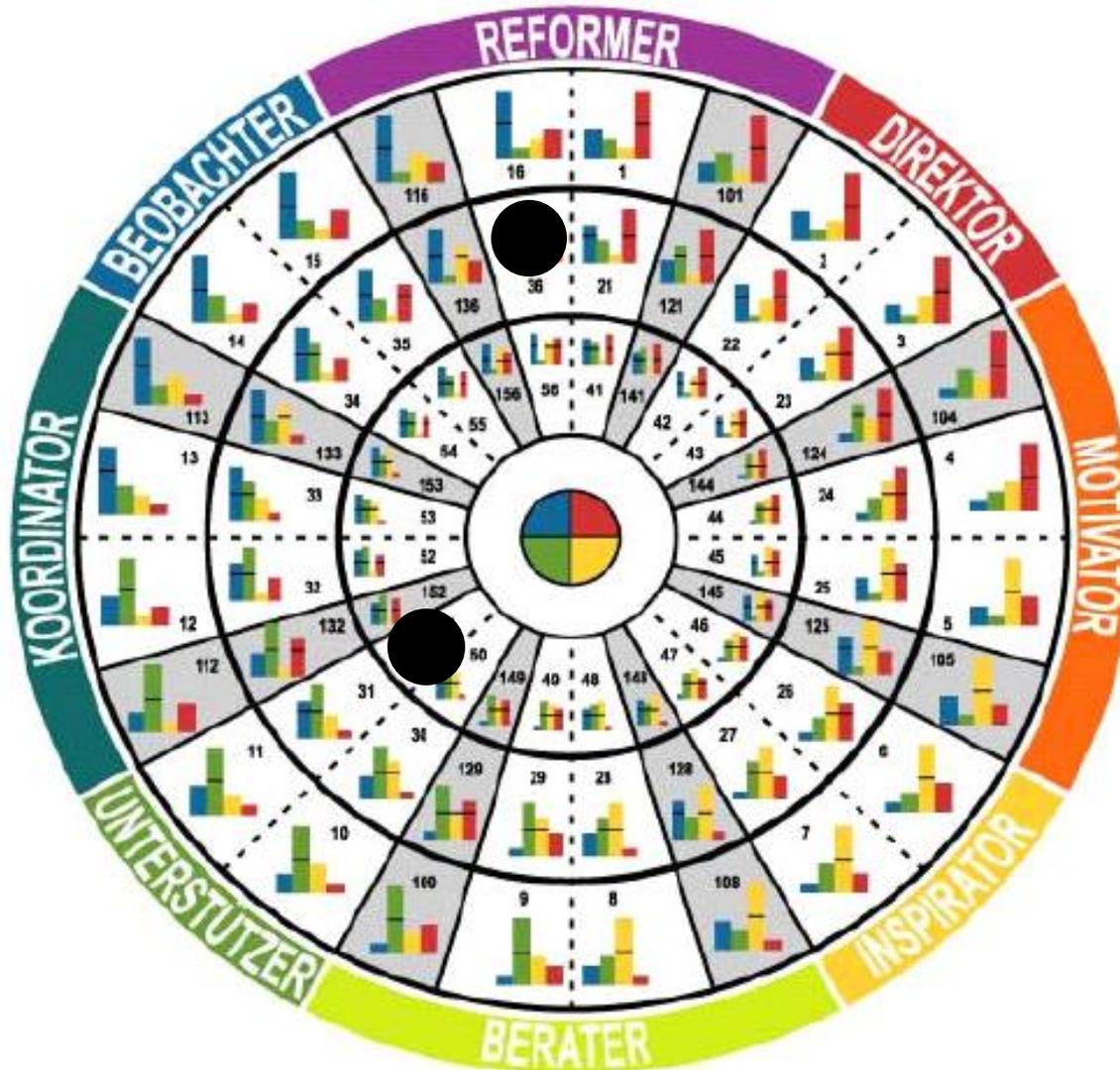
Sind zielstrebig
und entschlossen
und konzentrieren
sich auf die
Ergebnisse

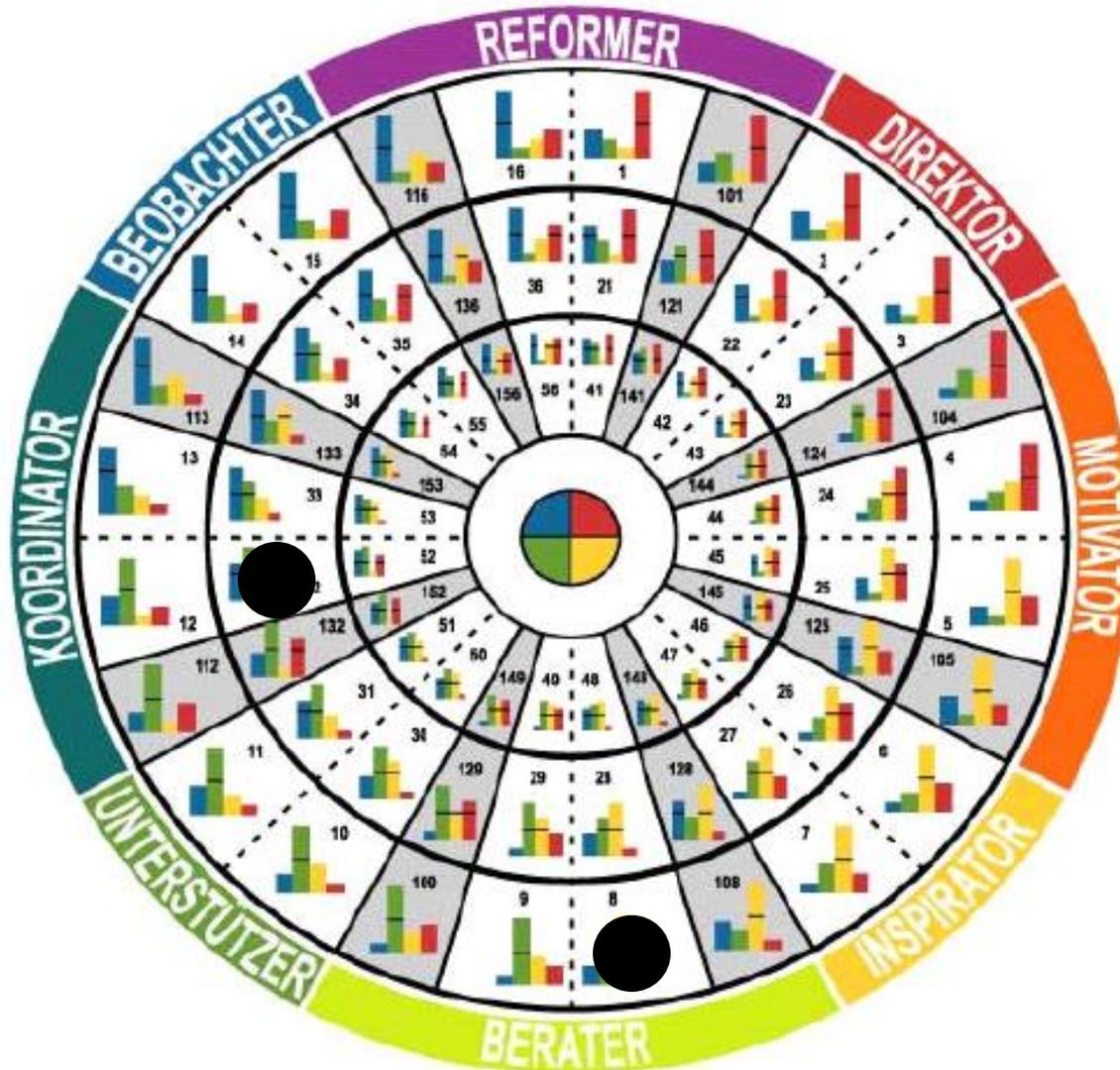
Gehen auf
andere direkt
und unverblümt
zu

Sind auf der
Suche nach
spezifischen,
greifbaren
Ergebnissen









Diskutieren Sie mit Ihrer Partnerin/Ihrem Partner z.B. folgende Fragen:

- Was ist mir aufgrund meiner Präferenzen besonders wichtig (z.B. Kontakt zu Kollegen, Rückzugsmöglichkeiten, strukturierte/geplante Tagesabläufe, etc.)?
- Wie habe ich diese Werte bis jetzt im Alltag ausgelebt?
Was ändert sich dabei aufgrund meiner Pensionierung?
- Wie stelle ich mir meinen Tagesablauf nach meiner Pensionierung vor?
- Wo sind die wesentlichen Unterschiede in unseren Präferenzen?
Wo ist ein mögliches Konfliktpotenzial?
- Wo wünsche ich mir Verständnis und Geduld von dir?
- Wie wollen wir miteinander umgehen/kommunizieren?
- Welche Wünsche/Pläne & Ziele habe ich/haben wir?



Welche Fragen haben Sie noch?



Danke
für Ihr Interesse!