Einladung zum Seminar Pensionierung  
«*Pensionierung» –* *Vorbereitung auf einen neuen Lebensabschnitt*

Um den Ruhestand geniessen zu können, sollte man sich frühzeitig und gezielt darauf vorbereiten. Viele Entscheide von grosser Tragweite müssen getroffen werden, denn der Übertritt bringt sowohl für Sie als auch für Ihr familiäres Umfeld wesentliche Veränderungen mit sich. **Sind Sie bei PROMEA versichert und 50 Jahre alt oder älter? Dann laden wir Sie herzlich ein, an einem unserer beliebten Infoseminare teilzunehmen:**

**Themen** ✓ 1. Säule – AHV, wie komme ich zu meiner Altersrente, wie wird sie berechnet?

* 2. Säule – Berufliche Vorsorge, welche Altersleistungen kann ich erwarten, wann

und in welcher Form kann ich sie beziehen und wie gehe ich vor?

* Erben – vererben – streiten
* Finanzielle Vorbereitung auf die Pensionierung, steuerliche Aspekte – 3. Säule
* Gemeinsam einzigartig alt werden – Eine knifflige Sache

**Termine** Die einzelnen Daten und Lokalitäten finden Sie unten aufgeführt.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 50 Personen beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Bei genügender Anzahl Anmeldungen werden weitere Daten angeboten.

Gibt es an einem Datum zu wenige Anmeldungen, behalten wir uns – nach vorheriger Rücksprache mit Ihnen – das Recht vor, zwei Seminare zusammenzulegen.

**Kosten CHF 295 pro versicherte Person**

CHF 236 Lebenspartner   
(Für Ihre Partnerin / Ihren Partner gewähren wir den Partnerrabatt von 20 %)

Die Kosten werden im Vorfeld verrechnet.

**Enthalten** Nebst den interessanten Themen unserer Referenten sind das Mittagessen, die Kaffeepausen und die digitalen Dokumente inbegriffen.

Auf Wunsch können die Unterlagen gegen unseren Selbstkostenpreis von CHF 35 bestellt werden.

**Kostenübersicht: Versicherte Person Lebenspartnerin/Lebenspartner**

Digitale Version: CHF 295 CHF 236

Ausgedruckte Version: CHF 330 CHF 264

**Beteiligung** Falls Ihr Unternehmen bei der PROMEA Pensionskasse oder der Pensionskasse Optik / Photo / Edelmetall angeschlossen ist, wird von der betreffenden Pensionskasse eine Kostenbeteiligung von CHF 175 gewährt und auf der Rechnung entsprechend in Abzug gebracht.

**Anmeldung** Ab sofort nehmen wir Ihre konkrete Anmeldung unter [seminar@promea.ch](mailto:seminar@promea.ch) entgegen.

Teilen Sie uns bitte die notwendigen Informationen Ihrer Teilnehmenden mit. Senden Sie den ausgefüllten Anmeldetalon per E-Mail an [seminar@promea.ch](mailto:seminar@promea.ch).

**Rückfragen** Senden Sie uns Ihr Anliegen an[seminar@promea.ch](mailto:seminar@promea.ch).

Das detaillierte Programm erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung. Die Rechnung lassen wir Ihnen ca. einen Monat vor dem Seminar zukommen.

ANMELDUNG:

«*Pensionierung» –* *Vorbereitung auf einen neuen Lebensabschnitt*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  |  | |
| **1.** | **Freitag, 12. September 2025**  Welle 7 Workspace, Bahnhof Bern  www.welle7.ch | | **3.** | **Samstag, 27. September 2025** Hotel Walhalla, St. Gallen  [www.hotelwalhalla.ch](http://www.radissonblu.com) | |
| **2.** | **Donnerstag, 25. September 2025** Hotel Arte, Olten  [www.konferenzhotel.ch](http://www.konferenzhotel.ch) | |  |  | |
| *Falls das angegebene Wunschdatum bereits ausgebucht ist, wäre ich bereit auf folgendes Datum auszuweichen*.  1. *12.09.25, Bern ¦*  2. *25.09.25, Olten ¦*  3. *27.09.25, St.Gallen* | | | | | |
|  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | | | |  |

Anmeldeformular für Einzelperson (Mehrfachanmeldungen sind auf der folgenden Seite):

Vorname: Bitte klicken für Vorname Nachname: Bitte klicken für Name

E-Mail: Bitte klicken für E-Mail AHV-Nummer: Bitte klicken für Vorname

Mobile: Bitte klicken für Mobile Telefon: Bitte klicken für Telefon

Verpflegung: Fleisch  Vegetarisch

PartnerIn:

Allfällige Allergien / Unverträglichkeiten: Bitte klicken für die Allergien

Verantwortliche Person für Anmeldung: Bitte klicken für die verantwortliche Person

Mitgliedernummer (Arbeitgeber): Bitte klicken für die Mitgliedernummer

Firmenname (Arbeitgeber): Bitte klicken für den Firmennamen

Adresse für Rechnungsanschrift: Bitte klicken für die Adresse (1)

Bitte klicken für die Adresse (2)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Digitale Version | Partner-Rabatt | *Ausgedruckte Version \** |
| CHF 295 | CHF 236 | *1x*  *2x* |

Die Seminarkosten sind mit der «Digitalen Version» und pro Person kalkuliert. Es besteht die Möglichkeit das Seminar mit der/dem Lebenspartnerin/Lebenspartner zu besuchen. Wir gewähren dafür einen 20 % Partner-Rabatt. Sie können wählen, ob die Unterlagen für Sie als Papierdossier bereitgestellt werden sollen.  
*(\* Wenn Sie ausgedruckte Unterlagen wünschen, verrechnen wir Ihnen je Papierdossier unsere Selbstkosten von CHF 35)*

Datum, Ort: Datum auswählen, Ort ausfüllen

Anmeldung mehrere Personen

Mitgliedernummer (Arbeitgeber): Bitte klicken für die Mitgliedernummer

Verantwortliche Person für Anmeldung: Bitte klicken für die verantwortliche Person

Firmenname (Arbeitgeber): Bitte klicken für den Firmennamen

Adresse für Rechnungsanschrift: Bitte klicken für die Adresse (1)

Bitte klicken für die Adresse (2)

Ort-Priorität 1-3

Total Anzahl teilnehmende Personen: Bitte klicken für TNs Partnerinnen/Partner: Bitte klicken für TNs

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. | Vorname | Nachname | E-Mail | AHV-Nummer | Mobile / Telefon | Fleisch | Vegetarisch | Allergien \* | Bern | Olten | St.Gallen | ParnternIn | Essen F¦V | Allergien | Ausdruck (Anzahl) |
| 1 | \_Vorname\_ | \_Name\_ | \_mail@mail.ch\_ | \_756.1111.1111.11\_ | \_079 111 11 11\_ |  |  |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |
| 2 | \_Vorname\_ | \_Name\_ | \_mail@mail.ch\_ | \_756.1111.1111.11\_ | \_079 111 11 11\_ |  |  |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |
| 3 | \_Vorname\_ | \_Name\_ | \_mail@mail.ch\_ | \_756.1111.1111.11\_ | \_079 111 11 11\_ |  |  |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |
| 4 | \_Vorname\_ | \_Name\_ | \_mail@mail.ch\_ | \_756.1111.1111.11\_ | \_079 111 11 11\_ |  |  |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |
| 5 | \_Vorname\_ | \_Name\_ | \_mail@mail.ch\_ | \_756.1111.1111.11\_ | \_079 111 11 11\_ |  |  |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |
| 6 | \_Vorname\_ | \_Name\_ | \_mail@mail.ch\_ | \_756.1111.1111.11\_ | \_079 111 11 11\_ |  |  |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |
| 7 | \_Vorname\_ | \_Name\_ | \_mail@mail.ch\_ | \_756.1111.1111.11\_ | \_079 111 11 11\_ |  |  |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |
| 8 | \_Vorname\_ | \_Name\_ | \_mail@mail.ch\_ | \_756.1111.1111.11\_ | \_079 111 11 11\_ |  |  |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |
| 9 | \_Vorname\_ | \_Name\_ | \_mail@mail.ch\_ | \_756.1111.1111.11\_ | \_079 111 11 11\_ |  |  |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |  | \_\_ | \_\_ | \_\_ |

\* Allergien / Unverträglichkeiten: (1) Person und (2) PartnerIn: Bitte klicken für die Allergien