Invitation à la séance d'information   
« *Départ à la retraite –* *préparation à une nouvelle tranche de vie »*

Afin de pouvoir profiter pleinement de sa retraite, il est judicieux de se préparer suffisamment tôt et de manière ciblée. Il faut en effet s'assurer de prendre les bonnes décisions, car cette transition implique des changements importants. **Êtes-vous assuré(e) chez PROMEA et âgé(e) de 50 ans ou plus ? Nous vous invitons alors cordialement à participer à ce séminaire d'information :**

**Thèmes** ✓ 1er pilier – AVS, comment toucher ma rente de vieillesse, comment est-elle calculée ?

✓ 2e pilier – prévoyance professionnelle, à quelles prestations de vieillesse puis-je prétendre,

quand et sous quelle forme puis-je les percevoir et comment dois-je procéder ?

#### Date et heure Vendredi, le 28 novembre 2025, de 13h45 à 16h30 environ.

À la fin de la séance, les participants seront cordialement invités à un apéro riche.

**Lieu** Hotel Continental Lausanne, Place de La Gare 2, 1003 Lausanne

Le nombre de participants est limité à 50 personnes. Les inscriptions sont prises en compte dans leur ordre d'arrivée. D'autres dates seront proposées si le nombre d'inscriptions reçues est suffisant.

**Coût Aperçu du coût : Personne assurée Compagne/compagnon de vie**

Version numérique : CHF 175 CHF 140

Version imprimée : CHF 210 CHF 168

**Compris** La pause-café, la documentation et l’apéro riche sont inclus, en plus des thèmes intéressants abordés par nos intervenants. Nous accordons un rabais de partenaire de 20 % à la/au partenaire.

Si vous le souhaitez, les documents peuvent être commandés au prix coûtant de CHF 20.

Le coût est facturé d'avance.

Si votre entreprise est affiliée à la Caisse de Pension PROMEA ou à la Caisse de Pension Optique / Photo / Métaux précieux, une participation aux frais de CHF 175 est accordée par la caisse de pension concernée et déduite en conséquence sur la facture.

**Clôture des inscriptions** **jusqu'au 30 octobre 2025**

**Inscription** Veuillez envoyer le talon d’inscription rempli par e-mail à **seminar@promea.ch**

**et renseignements** Avez-vous des questions ? Sarah Maeder est à votre entière disposition, vous pouvez la joindre par e-mail à seminar@promea.ch ou par téléphone au

+41 44 738 53 69.

Le programme détaillé vous sera adressé avec la confirmation de votre participation par e-mail.

### INSCRIPTION À LA SÉANCE D’INFORMATION « *Départ à la retraite –* *préparation à une nouvelle tranche de vie »*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  |
|  |  | |  |
| Prénom | Nom | | Numéro AVS |
|  | |  |  |
|  | | |  |
| Raison sociale (employeur) | | | N° de membre (employeur) |
|  | |  |  |
|  | | | |
| Adresse de facturation | | | |
|  | |  |  |
|  | |  | |
| Téléphone | | E-mail | |
|  | |  |  |
|  | |  | |
| Date | | Signature | |
|  | |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Version numérique | Rabais de partenaire | *Version imprimée \** |
| □ 175 | □ 140 | *□ 1x □ 2x* |

\*Les coûts du séminaire sont calculés avec la « version numérique » et par personne.