

Invitation à la séance d'information
« Départ à la retraite – préparation à une nouvelle tranche de vie »

Afin de pouvoir profiter pleinement de sa retraite, il est judicieux de se préparer suffisamment tôt et de manière ciblée. Il faut en effet s'assurer de prendre les bonnes décisions, car cette transition implique des changements importants. **Êtes-vous assuré(e) chez PROMEA et âgé(e) de 50 ans ou plus ? Nous vous invitons alors cordialement à participer à ce séminaire d'information :**

Thèmes ✓ 1er pilier – AVS, comment toucher ma rente de vieillesse, comment est-elle calculée ?
 ✓ 2e pilier – prévoyance professionnelle, à quelles prestations de vieillesse puis-je prétendre, quand et sous quelle forme puis-je les percevoir et comment dois-je procéder ?

Date et heure **Vendredi, le 20 novembre 2026, de 13h45 à 16h30 environ.**
À la fin de la séance, les participants seront cordialement invités à un apéro riche.

Lieu Hotel Continental Lausanne, Place de La Gare 2, 1003 Lausanne

Le nombre de participants est limité à 50 personnes. Les inscriptions sont prises en compte dans leur ordre d'arrivée. D'autres dates seront proposées si le nombre d'inscriptions reçues est suffisant.

Coût	<u>Aperçu du coût :</u>	Personne assurée	Compagne/compagnon de vie
	Version numérique :	CHF 175	CHF 140

Compris La pause-café, la documentation et l'apéro riche sont inclus, en plus des thèmes intéressants abordés par nos intervenants. Nous accordons un rabais de partenaire de 20 % à la/au partenaire.

Si votre entreprise est affiliée à la Caisse de Pension PROMEA ou à la Caisse de Pension Optique / Photo / Métaux précieux, une participation aux frais de CHF 175 est accordée par la caisse de pension concernée et déduite en conséquence sur la facture.

Clôture des inscriptions jusqu'au 30 octobre 2026

Inscription et renseignements Veuillez envoyer le talon d'inscription rempli par e-mail à seminar@promea.ch
Avez-vous des questions ? Sarah Maeder est à votre entière disposition, vous pouvez la joindre par e-mail à seminar@promea.ch ou par téléphone au +41 44 738 53 69.

Comment remplir le formulaire sur ordinateur

Cliquez dans les champs sur fond clair et saisissez les informations demandées. Cochez les cases souhaitées. Indiquez votre numéro AVS au format 756.XXXX.XXXX.XX. Pour enregistrer le formulaire, cliquez sur « Fichier », puis sur « Enregistrer » et attribuez un nom au fichier. Envoyez ensuite le fichier enregistré à seminar@promea.ch.

INSCRIPTION

« Départ à la retraite – préparation à une nouvelle tranche de vie »

Vendredi, le 20 novembre 2026, de 13h45 à 16h30
Hotel Continental Lausanne, Place de La Gare 2, 1003 Lausanne

Formulaire d'inscription pour une personne (les inscriptions multiples se trouvent à la page suivante)

Prénom : _____ Nom : _____

E-mail _____ Numéro AVS : _____

Portable : _____ Téléphone : _____

Personne responsable des inscriptions : _____

N° de membre (employeur) : _____

Raison sociale (employeur) : _____

Adresse de facturation : _____

Version numérique	Rabais de partenaire	Version imprimée *	
CHF 175	CHF 140*	1x	2x

*Les coûts du séminaire sont calculés avec la « version numérique » et par personne.

Date, lieu : _____

Inscription de plusieurs personnes

N° de membre (employeur) : _____

Personne responsable des inscriptions : _____

Raison sociale (employeur) : _____

Adresse de facturation : _____

Nombre total de personnes participantes _____ Partenaires : _____

N°	Prénom	Nom	E-mail	Numéro AVS	Téléphone	Nombre d'exemplaires imprimés
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						