

## Light-Seminar PROMEA Sozialversicherungen

« Pensionierung – Vorbereitung auf einen neuen Lebensabschnitt »  
Freitag, 12. Juni 2026 in Olten

### Programm

13h30

**Begrüssung und Vorstellung der Referenten**

**Patric Spahr**  
Leitung Pensionskasse  
Mitglied der Geschäftsleitung PROMEA

13h30 – 16h15

**Zwei Referate (kleine Pause)**

- **1. Säule – AHV, wie komme ich zu meiner Altersrente, wie wird sie berechnet?**

**Fabio Orelli**  
Abteilungsleiter Leistungen PROMEA

- **2. Säule – Berufliche Vorsorge, welche Altersleistungen kann ich erwarten, wann und in welcher Form kann ich sie beziehen und wie gehe ich vor?**

**Patric Spahr**  
Leitung Pensionskasse  
Mitglied der Geschäftsleitung PROMEA

Ab 16h30

**Apéro – Zeit für Fragen und persönlichen Austausch**