

Light-Seminar PROMEA Sozialversicherungen

**« Pensionierung – Vorbereitung auf einen neuen Lebensabschnitt »
Donnerstag 22. Januar 2026 im Workspace Bern**

Programm

13h30

Begrüssung und Vorstellung der Referenten

Patric Spahr
*Leitung Pensionskasse
Mitglied der Geschäftsleitung PROMEA*

14h00 – 17h00

Zwei Referate (kleine Pause)

- **1. Säule – AHV, wie komme ich zu meiner Altersrente, wie wird sie berechnet?**

Fabio Orelli
Abteilungsleiter Leistungen PROMEA

- **2. Säule – Berufliche Vorsorge, welche Altersleistungen kann ich erwarten, wann und in welcher Form kann ich sie beziehen und wie gehe ich vor?**

Patric Spahr
*Leitung Pensionskasse/
Mitglied der Geschäftsleitung PROMEA*

Ab 17h00

Apéro – Zeit für Fragen und persönlichen Austausch