

## Light-Seminar PROMEA Sozialversicherungen

**« Pensionierung – Vorbereitung auf einen neuen Lebensabschnitt »**  
**Donnerstag 22. Januar 2026 im Workspace Bern**

### **Programm**

<b>13h30</b>	<b>Begrüssung und Vorstellung der Referenten</b>	<b>Patric Spahr</b> Leitung Pensionskasse Mitglied der Geschäftsleitung PROMEA
--------------	--------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

<b>14h00 – 17h00</b>	<b>Zwei Referate (kleine Pause)</b>
----------------------	-------------------------------------

- **1. Säule – AHV, wie komme ich zu meiner Altersrente, wie wird sie berechnet?**

**Fabio Orelli**  
Abteilungsleiter Leistungen PROMEA

- **2. Säule – Berufliche Vorsorge, welche Altersleistungen kann ich erwarten, wann und in welcher Form kann ich sie beziehen und wie gehe ich vor?**

**Patric Spahr**  
Leitung Pensionskasse/  
Mitglied der Geschäftsleitung PROMEA

<b>Ab 17h00</b>	<b>Apéro – Zeit für Fragen und persönlichen Austausch</b>
-----------------	-----------------------------------------------------------